



Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

*Э.Г. Шарипова*  
Э.Г. Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 15.11.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукты		Банан	150	15,22	176	6,2	0	26
	2 блюдо	440/04	Гуляш из говядины с сал. из кв. капусты	25/25/40	30,51	276	6,1	11,8	3,2
	гарнир	332/04	Макароны отварные	150	6,64	218	3,9	4,1	22
	напиток	685/04	Чай с/с	200	1,65	61	0,2	0	16
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,53	71	2,28	0,24	14,76
					55,55	802	18,68	16,14	81,96

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 15.11.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	фрукты		Банан	60	6,16	70	2,5	0	10,4
	1 блюдо	181/03	Суп картофельный с макар. изд.	250	7,84	156	7,1	4,9	14,9
	2 блюдо	403/03	Плов из говядины	50/150	54,22	359	11,4	16,2	28,4
	напиток	685/04	Чай с/с	200	1,65	61	0,2	0	16
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,53	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб ржаной	1/31,3	1,5	63	2,11	0,18	12,1
					72,9	780	25,59	21,52	96,56

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гарнир	302/04	Каша молочная "Дружба" с/м	200/10	17,29	144	5,6	7,6	13,2
	напиток	638/04	Компот из свежих фруктов	200	8,22	124	2,3	3,4	16
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,53	71	2,28	0,24	14,76
Обед	фрукты		Банан	85	8,52	99	3,5	0	14,7
	1 блюдо	181/03	Суп картофельный с макар. изд.	250	7,84	156	7,1	4,9	14,9
	2 блюдо	403/03	Плов из говядины	50/150	54,22	359	11,4	16,2	28,4
	напиток	685/04	Чай с/с	200	1,65	61	0,2	0	16
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,53	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб ржаной	1/31,3	1,5	63	2,11	0,18	12,1
					102,3	1148	36,77	32,76	144,82